



Меню	гр/бр	№ рещ-	Б	М	В	Ккал	вит.А	В1	В2	С	фолат	Fe	Са	Na	Влак.
ПОНЕДЕЛНИК															
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	116	8,5	4	6,70	96	161	0,04	0,08	4,9	8	0,4	33	162	1
МУСАКА	150	225	25,7	7,5	12,60	221	36	0,11	0,13	14,1	14,8	1,1	19	158	1,3
ПЕЧЕНА ТИКВА	200	357	1	0,2	23,40	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1,00	3
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			39,1	12,2	70,4	549	396	0,19	0,27	34,5	34,8	1,8	73	321	5,3
ВТОРНИК															
СУПА СПАНАК	150	79	4,8	9,7	9,7	146	478	0,11	0,17	44,2	88	2,2	199	###	2,9
КЮФТЕТА С БЯЛ СОС	150	268	18,7	6,9	17,70	208	60	0,09	0,16	3,9	14,2	1,4	41	173	1,7
КРУШИ	200	357	0,4	0,6	21,4	93	3	0,03	0,06	5,9	11	0,3	24	2,00	4
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			27,8	17,7	76,5	580	541	0,23	0,39	54	113,2	3,9	264	371	20,50
СРЯДА															
СУПА ПИЛЕ	150	86	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,4	32	161	2
ПИЛЕ-КАРТОФИ НА ФУРНА	150	269	12,9	8,4	21,10	212	88	0,12	0,16	18,8	19,6	1,5	44	153	2
БАНАН	150	365	3,6	13,5	30,3	177	331	0,13	0,25	15,4	20,1	1,1	80	3,00	4
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			22,6	27,5	87,4	610	580	0,3	0,48	42,1	50,7	3	156	317	8
ЧЕТВЪРТЪК															
СУПА ЛЕЩА	150	98	5,2	4,9	4,90	122	137	0,08	0,05	3,6	8	2,0	25	124	2,5
СЛАВЯНСКИ ГОВЕЧ С МЕСО	150	264	27	8,3	13,00	239	120	0,06	0,14	3,6	7,8	0,8	33	182	2
КРЕМ МАЛИНА	150	388	6,5	4,4	23,90	161	68	0,06	0,31	2	9	0,5	147	79,00	0
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			43,2	18,15	69,1	649	325	0,2	0,5	9,2	24,8	1,3	205	385	4,5
ПЕТЪК															
СУПА КАРТОФИ	150	100	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,5	29	132	1
РИБА ПЕЧЕНА	80	219	18,7	26,2	0,60	236	36	0,07	0,26		0,7	0,9	20	###	0,3
МЕШАНА САЛАТА	100	298	1	4,9	3,90	64	137	0,04	0,06	38	28	0,4	20	80	1
ЯБЪЛКА	200	357	0,4	0,4	20,8	89	7	0,02	0,02	8,1	4	0,1	14	2	3
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			26,9	37,45	63,9	619	300	0,12	0,15	56,2	42	1	83	401	5