

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ  
04.10.2021/08.10.2021

УТВЪРДИЛ  
ДИРЕКТОР I.....



Меню	гр/бр	№ рещ-	Б	М	В	Ккал	вит.А	В1	В2	С	Фолат	Fe	Са	Na	Влак.
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>															
СУПА ЗЕЛЕНЧУШИ	150	86	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,4	32	161	2
	100	285	1,7	18	0,90	234	1,7	0,38	0,48	1,7	6,2	1,4	6,132	132	0
КЮФТЕТА ПО ЧИРПАНСКИ	100	298	1	4,9	3,90	64	137	0,04	0,06	38	28	0,4	20	80,00	1
БАНАН	200	357	1	0,2	23,4	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1,00	3
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			25,1	28,7	64,2	618	498,7	0,51	0,67	63,1	57,2	2,5	79,13	374	6
<b>ВТОРНИК</b>															
ТАРАТОР	150	112	2,9	7,6	5,00	100	31	0,05	0,15	3,3	18	0,3	98	150	0,6
ПИЛЕ СОРИЗ	150	232	26	11,9	19,00	246	15	0,09	0,1	1,5	6,8	0,8	11	158	1
КРУШИ	200	357	0,4	0,6	21,4	93	3	0,03	0,06	5,9	11	0,3	24	2,00	4
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			33,2	20,6	73,1	572	49	0,12	0,31	10,7	35,8	0,3	133	310	1238
<b>СРЕДА</b>															
СУПА КАРТОФИ	150	100	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,5	29	132	1
ПИЛЕ ФРИКАСЕ	150	221	27	8,3	13,00	253	120	0,06	0,14	3,6	7,8	0,8	33	182	2
ПЛОДОВ СОК	200	424	0,6	0	25,00	110	26	0,05	0,2	3,1	4	0,4	17	2,00	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			33,8	14,2	77	599	266	0,17	0,41	16,8	21,8	1,7	79	316	4
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>															
СУПА ПИЛЕ	150	116	8,5	4	6,70	96	161	0,04	0,08	4,9	8	0,4	33	162	1
ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ	120	171	7,5	8,6	20,60	190	82	0,1	0,16	16,1	15,7	0,9	80	40	2
КРЕМ НИШЕСТЕ	150	388	6,5	4,4	23,90	161	68	0,06	0,31	2	9	0,5	147	79,00	0
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,30	127									
			27	17,55	78,5	574	311	0,2	0,55	23	32,7	1,8	260	281	3
<b>ПЕΤЪК</b>															
СУПА ЛЕЩА	150	98	5,2	4,9	4,90	122	137	0,08	0,05	3,6	8	2,0	25	124	2,5
РИБА ПЕЧ, НА ФУРНА	80	220	19,7	15,6	0,60	221	14	0,21	0,16	3,6	28	0,8	30	###	0,3
САЛАТА ЗЕЛЕ	100	299	1,4	4,8	4,20	65	27	0,05	0,03	33,5	56	0,4	51	892,8	
ЯБЪЛКА	200	357	0,4	0,4	20,8	89	7	0,02	0,02	8,1	4	0,1	14	2	3
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			31,2	26,25	57,8	624	185	0,36	0,26	48,8	96	1,3	120	436	8,3