

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ
06.12.2021/10.12.2021

УТВЪРДИЛ
/ДИРЕКТОР /



Меню	гр/бр	№ релц:	Б	М	В	Ккал	вит.А	В1	В2	С	фолат	Fe	Ca	Na	Блак.																	
ПОНЕДЕЛНИК																																
СУПА ПИЛЕ	150	116	8,5	4	6,70	96	161	0,04	0,08	4,9	8	0,4	33	162	1																	
ПИЛЕ С ОРИЗ	150	232	26	11,9	19,00	246	15	0,09	0,1	1,5	6,8	0,8	11	158	1																	
БАНАН	200	357	1	0,2	23,4	99	189	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1,00	3																	
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133																										
БИОРНИК																																
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	100	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,5	29	132	1																	
КЮФЕТА С ДОМ.СОС	100	285	1,7	18	0,90	234	1,7	0,38	0,48	1,7	6,2	1,4	6,132	132	0																	
МЛЯКО С ГРИС	100	298	1	4,9	3,90	64	137	0,04	0,06	38	28	0,4	20	80,00	1																	
ХЛЯБ БЯЛ УС	200	357	0,4	0,6	21,4	93	3	0,03	0,06	5,9	11	0,3	24	2,00	4																	
50			4,5	0,55	27,30	127																										
СРЯДА																																
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	86	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,4	32	161	2																	
ПИЛЕ ФРИКАСЕ	150	221	2,7	8,3	13,00	253	120	0,06	0,14	3,6	7,8	0,8	33	182	2																	
ПЛОДОВ СОК	200	424	0,6	0	25,00	110	26	0,05	0,2	3,1	4	0,4	17	2,00	1																	
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133																										
ЧЕТВЪРТЪК																																
СУПА ТОПЧЕТА	150	125	9,8	7,1	6,60	129	155	0,16	0,13	4,3	10	0,7	33	175	1																	
ПИЛЕ-КАРТОФИ НА ФУРНА	120	171	7,5	8,6	20,60	190	82	0,1	0,16	16,1	15,7	0,9	80	40	2																	
ПОРТОКАЛ	200	357	1,8	0,2	22,90	101	42	0,18	0,08	106,9	61	0,4	80	6,00	4																	
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133																										
ПЕТЕЪК																																
СУПА СПАНАК	150	119	10	8,2	10,40	155	162	0,06	0,12	4,3	10	0,8	34	180	1																	
ЗРЯЛ ФАСУЛ ЯХНИЯ	150	151	9,4	5,3	22,50	235	164	0,19	0,09	8,6	34,2	2,3	73	###	7																	
С	100	299	1,4	4,8	4,20	65	27	0,05	0,03	33,5	56	0,4	51	892,8																		
ЯБЪЛКА	200	357	0,4	0,4	20,8	89	7	0,02	0,02	8,1	4	0,1	14	2	3																	
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127																										
<table border="1"> <tr> <td>25,7</td> <td>12,5</td> <td>69,1</td> <td>6,1</td> <td>33,0</td> <td>6,32</td> <td>0</td> <td>3,5</td> <td>1,7</td> <td>0,2</td> <td>3,5</td> <td>1,7</td> <td>0,2</td> <td>3,5</td> <td>1,7</td> <td>0,2</td> <td>3,5</td> </tr> </table>																25,7	12,5	69,1	6,1	33,0	6,32	0	3,5	1,7	0,2	3,5	1,7	0,2	3,5	1,7	0,2	3,5
25,7	12,5	69,1	6,1	33,0	6,32	0	3,5	1,7	0,2	3,5	1,7	0,2	3,5	1,7	0,2	3,5																