

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ  
11.10.2021/15.10.2021

УТВЪРДИЛ  
ДИРЕКТОР



меню	гр/бр	№ рец-	Б	М	В	Ккал	Вит.А	В1	В2	С	фолат	Fe	Са	Na	Блак.
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>															
ТАРАТОР	150	112	2,9	7,6	5,00	100	31	0,05	0,15	3,3	18	0,3	98	150	0,6
ПИЛЕ-КАРТОФИ НА ФУРНА	150	225	25,7	7,5	12,60	221	36	0,11	0,13	14,1	14,8	1,1	19	158	1,3
БАНАН	200	357	1	0,2	23,40	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1,00	3
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			33,5	15,8	68,7	553	266	0,15	0,34	32,9	44,8	1,4	138	309	4,3
<b>ВТОРНИК</b>															
СУПА СПАНАК	150	79	4,8	9,7	9,7	146	478	0,11	0,17	44,2	88	2,2	199	###	2,9
КЮФЕТА С БЯЛ СОС	150	268	18,7	6,9	17,70	208	60	0,09	0,16	3,9	14,2	1,4	41	173	1,7
ГРОЗДЕ	200	357	0,9	0,2	29,3	122	11	0,16	0,09	17,5	6	0,5	31	2,00	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			28,3	17,3	84,4	609	549	0,36	0,42	65,6	108,2	4,1	271	371	2109
<b>СРЯДА</b>															
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	86	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,4	32	161	2
МУСАКА	150	269	12,9	8,4	21,10	212	88	0,12	0,16	18,8	19,6	1,5	44	153	2
СОК	150	365	3,6	13,5	30,3	177	331	0,13	0,25	15,4	20,1	1,1	80	3,00	4
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			22,6	27,5	87,4	610	580	0,3	0,48	42,1	50,7	3	156	317	8
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>															
СУПА ЛЕЩА	150	98	5,2	4,9	4,90	122	137	0,08	0,05	3,6	8	2,0	25	124	2,5
СЛАВЯНСКИ ГОВЕЧ С МЕСО	150	264	27	8,3	13,00	239	120	0,06	0,14	3,6	7,8	0,8	33	182	2
КРЕМ МАЛИНА	150	388	6,5	4,4	23,90	161	68	0,06	0,31	2	9	0,5	147	79,00	0
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			43,2	18,15	69,1	649	325	0,2	0,5	9,2	24,8	1,3	205	385	4,5
<b>ПЕТЪК</b>															
СУПА КАРТОФИ	150	100	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,5	29	132	1
РИБА ПЕЧЕНА	80	219	18,7	26,2	0,60	236	36	0,07	0,26	0,7	0,9	0,9	20	###	0,3
МЕШАНА САЛАТА	100	298	1	4,9	3,90	64	137	0,04	0,06	38	28	0,4	20	80	1
ЯБЪЛКА	200	357	0,4	0,4	20,8	89	7	0,02	0,02	8,1	4	0,1	14	2	3
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			26,9	37,45	63,9	619	300	0,12	0,15	56,2	42	1	83	401	5