

Меню	гр/бр	№ рещ-	Б	М	В	Ккал	Вит.А	В1	В2	С	фолат	Fe	Ca	Na	Влак.
ПОНЕДЕЛНИК															
СУПА КАРТОФИ	150	116	8,5	4	6,70	96	161	0,04	0,08	4,9	8	0,4	33	162	1
КЮФТЕТА НА СКАРА	150	232	26	11,9	19,00	246	15	0,09	0,1	1,5	6,8	0,8	11	158	1
МЕШАНА САЛАТА	200	357	1	0,2	23,4	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1,00	3
КРУШИ	50		3,9	0,5	27,7	133									
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС			39,4	16,6	76,8	574	375	0,17	0,24	21,9	26,8	0,7	65	321	5
ВТОРНИК															
СУПА ПИЛЕ	150	100	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,5	29	132	1
ПИЛЕ С ОРИЗ	100	285	17	18	0,90	234	1,7	0,38	0,48	1,7	6,2	1,4	6,132	132	0
БАНАН	100	298	1	4,9	3,90	64	137	0,04	0,06	38	28	0,4	20	80,00	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	200	357	0,4	0,6	21,4	93	3	0,03	0,06	5,9	11	0,3	24	2,00	4
	50		4,5	0,55	27,30	127									
СРЯДА															
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	86	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,4	32	161	2
КРЕМ ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	221	27	8,3	13,00	253	120	0,06	0,14	3,6	7,8	0,8	33	182	2
ПЛОДОВ СОК	200	424	0,6	0	25,00	110	26	0,05	0,2	3,1	4	0,4	17	2,00	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			33,7	13,9	74	584	307	0,16	0,41	14,6	22,8	1,6	82	345	5
ЧЕТВЪРТЪК															
СУПА ТОПЧЕТА	150	125	9,8	7,1	6,60	129	155	0,16	0,13	4,3	10	0,7	33	175	1
ОПРЕТЕН ОТ КАРТОФИ	120	171	7,5	8,6	20,60	190	82	0,1	0,16	16,1	15,7	0,9	80	40	2
КРЕМ НИШЕСТЕ	150	388	6,5	4,4	23,90	161	68	0,06	0,31	2	9	0,5	147	79,00	0
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			27,7	20,6	78,8	613	305	0,32	0,6	22,4	34,7	2,1	260	294	3
ПЕТЪК															
СУПА ЛЕЩА	150	98	5,2	4,9	4,90	122	137	0,08	0,05	3,6	8	2,0	25	124	2,5
РИБА ПЕЧ.НА ФУРНА	80	220	19,7	15,6	0,60	221	14	0,21	0,16	3,6	28	0,8	30	###	0,3
САЛАТА ЗЕЛЕ	100	299	1,4	4,8	4,20	65	27	0,05	0,03	33,5	56	0,4	51	89,2,8	
ЯБЪЛКА	200	357	0,4	0,4	20,8	89	7	0,02	0,02	8,1	4	0,1	14	2	3
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			31,2	26,25	57,8	624	185	0,36	0,26	48,8	96	1,3	120	436	8,3