

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ
25.10.2021/29.10.2021

Утвърдил
/ДИРЕКТОР



Меню	гр/бр	№ рещ-	Б	М	В	Ккал	вит.А	В1	В2	С	фолат	Fe	Са	Na	Блак.
ПОНЕДЕЛНИК															
СУПА ПИЛЕ	150	116	8,5	4	6,70	96	161	0,04	0,08	4,9	8	0,4	33	162	1
ПИЛЕ СОРИЗ	150	232	26	11,9	19,00	246	15	0,09	0,1	1,5	6,8	0,8	11	158	1
БАНАН	200	357	1	0,2	23,4	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1,00	3
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			39,4	16,6	76,8	574	375	0,17	0,24	21,9	26,8	0,7	65	321	5
ВТОРНИК															
СУПА КАРТОФИ	150	100	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,5	29	132	1
КЮФЕТА НА СКАРА	100	285	17	18	0,90	234	1,7	0,38	0,48	1,7	6,2	1,4	6,132	132	0
МЕШАНА САЛАТА	100	298	1	4,9	3,90	64	137	0,04	0,06	38	28	0,4	20	80,00	1
КРУШИ	200	357	0,4	0,6	21,4	93	3	0,03	0,06	5,9	11	0,3	24	2,00	4
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,30	127									
			25,2	29,45	64,8	621	261,7	0,51	0,67	55,7	55,2	2,6	79,13	346	1542
СРЯДА															
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	86	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,4	32	161	2
ПИЛЕ ФРИКАСЕ	150	221	27	8,3	13,00	253	120	0,06	0,14	3,6	7,8	0,8	33	182	2
ПЛОДОВ СОК	200	424	0,6	0	25,00	110	26	0,05	0,2	3,1	4	0,4	17	2,00	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			33,7	13,9	74	584	307	0,16	0,41	14,6	22,8	1,6	82	345	5
ЧЕТВЪРТЪК															
СУПА ТОПЧЕТА	150	125	9,8	7,1	6,60	129	155	0,16	0,13	4,3	10	0,7	33	175	1
ОГРЕГЕН ОТ КАРТОФИ	120	171	7,5	8,6	20,60	190	82	0,1	0,16	16,1	15,7	0,9	80	40	2
КРЕМ НИШЕСТЕ	150	388	6,5	4,4	23,90	161	68	0,06	0,31	2	9	0,5	147	79,00	0
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			27,7	20,6	78,8	613	305	0,32	0,6	22,4	34,7	2,1	260	294	3
ПЕΤЪК															
СУПА ЛЕЩА	150	98	5,2	4,9	4,90	122	137	0,08	0,05	3,6	8	2,0	25	124	2,5
РИБА ПЕЧ.НА ФУРНА	80	220	19,7	15,6	0,60	221	14	0,21	0,16	3,6	28	0,8	30	###	0,3
САЛАТА ЗЕЛЕ	100	299	1,4	4,8	4,20	65	27	0,05	0,03	33,5	56	0,4	51	89	2,8
ЯБЪЛКА	200	357	0,4	0,4	20,8	89	7	0,02	0,02	8,1	4	0,1	14	2	3
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,30	127									
			31,2	26,25	57,8	624	185	0,36	0,26	48,8	96	1,3	120	436	8,3