



УТВЪРДИЛ  
ДИРЕКТОР /.....

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ  
27.09.2021/01.10.2021

Меню	гр/бр	№ рещ-	Б	М	В	Ккал	Вит.А	В1	В2	С	фолат	Fe	Ca	Na	Влак.
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>															
СУПА КАРТОФИ	150	100	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,5	29	132	1
ТАС КЕБАП	150	261	17,6	9,7	4,1	174	73	0,05	0,1	5	11	1,4	15	160	1
КРОЪЪЕ	200	357	0,40	0,6	21,4	93	3	0,03	0,06	5,9	11	0,30	24	2,0	4
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			26	16,4	87,4	604	238	0,32	0,31	127,9	93	2,6	148	300	10
<b>ВТОРНИК</b>															
СУПА ЛЕЩА	150	98	5,2	4,9	4,90	122	137	0,08	0,05	3,6	8	2,0	25	124	3
ПИЛЕ ФРИКАСЕ	150	221	27	8,3	13	253	120	0,06	0,14	3,6	7,8	0,8	33	182	2
ПЛОДОВ СОК	200	424	0,60	0	25,0	110	26	0,05	0,2	3,1	4	0,40	17	2,0	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			36,7	13,7	70,6	618	283	0,19	0,39	10,3	19,8	1,2	75	308	14,37
<b>СРЯДА</b>															
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	86	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,4	32	161	1,5
МУСАКА	150	289	12,9	8,40	21,1	212	88	0,12	0,16	18,8	19,6	1,5	44	153	2
ПЕЧЕНА ТИКВА	150	365	3,6	13,5	30,30	177	331	0,13	0,25	15,4	20,1	1,1	80		34
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			23,2	27,55	87	604	580	0,3	0,48	42,1	50,7	3	156	317	7,5
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>															
СУПА ТОПЧЕТА	150	125	9,8	7,1	6,60	129	155	0,16	0,13	4,3	10	0,7	33	175	1
ЗРЯЛ ФАСУЛ ЯХНИЯ	150	151	9,4	5,30	22,5	235	164	0,19	0,09	8,6	34,2	2,3	73	126	7
БАНАН	200	357	1	0,2	23,40	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21		13
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			24,1	13,1	80,2	596	518	0,39	0,28	28,4	56,2	3,3	127	302	11
<b>ПЕТЪК</b>															
СУПА СПАНАК	150	79	4,8	9,7	9,7	146	478	0,11	0,17	44,2	88	2,2	199	196	3
РИБА ПЕЧЕНА	80	219	18,7	26,2	0,60	236	36	0,07	0,26		0,7	0,9	20	187	0,3
САЛАТА ЗЕЛЕ	100	299	1,4	4,80	4,2	65	27	0,05	0,03	33,5	56	0,4	51	89	3
ЯБЪЛКА	200	357	0,4	0,4	20,8	89	7	0,02	0,02	8,1	4	0,1	14		2
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		3,9	0,5	27,3	127									
			26,3	41,1	35,3	613	548	0,18	0,22	85,8	148	2,7	284	474	9