

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ  
29.11.2021/03.12.2021

УТВЪРДИЛ  
/ДИРЕКТОР



Меню	Гр/бр	№ рещ-	Б	М	В	Ккал	Вит.А	В1	В2	С	Фолат	Fe	Са	Na	Влак.
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>															
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	86	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,40	32	161	1,5
ТАС КЕБАП	150	261	17,6	9,7	4,10	174	73	0,05	0,1	5	11	1,4	15	160	1
ПОРТОКАЛ	200	357	1,8	0,2	22,9	101	42	0,18	0,08	106,9	61	0,4	80	6	4
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
<b>ВТОРНИК</b>															
СУПА ПИЛЕ	150	116	26,5	20,4	66,9	560	413	0,32	0,31	157,8	111	2,6	147	407	7,5
ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	150	228	8,54		6,70	96	161	0,04	0,08	4,9	8	0,40	33	162	1
МЛЯКО С ГРИС	150	386	25,4	7,6	4,80	189	52	0,08	0,12	26,2	34,1	0,9	50	170	2,2
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		5,1	2,4	24,7	140	26	0,05	0,2	3,1	4	0,4	17	2	1
			3,9	0,5	27,7	133									
<b>СРЕДА</b>															
СУПА КАРТОФИ	150	100	42,9	14,5	63,9	558	239	0,17	0,4	34,2	46,1	1,7	100	334	1435
ПИЛЕ С ГРАХ	150	223	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,50	29	132	1
ПЛОДОВ СОК	200	424	27,2	7,6	10,10	217	87	0,16	0,16	15,9	27,8	1,4	30	267	3,7
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		0,6	0	25	110	26	0,05	0,2	3,1	4	0,4	17	2	1
			3,9	0,5	27,7	133									
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>															
СУПА СПАНАК	150	79	34	13,5	74,1	563	233	0,27	0,43	29,1	41,8	2,3	76	401	5,7
КЕБАПЧЕТА НА СКАРА	100	285	4,8	9,7	9,70	146	478	0,11	0,17	44,2	88	2,2	199	196	3
МЕШАНА САЛАТА	100	298	17	18	0,9	234	1,7	0,38	0,48	1,7	6,2	1,4	6,132	132	0
КРУШИ	200	357	0,4	0,6	21,40	93	3	0,04	0,06	38	28	0,4	20	80	1
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			34	13,5	74,1	563	233	0,27	0,43	29,1	41,8	2,3	76	401	5,7
<b>ПЕΤЪК</b>															
СУПА ЗРЯЛ ФАСУЛ	150	95	27,7	33,75	63,2	664	619,7	0,56	0,77	89,8	133,2	4,3	249,1	410	8
РИБА ПЕЧЕНА	80	219	5,40	5	13,60	121	136	0,11	0,05	3,4	18	1,20	41	123	4,20
САЛАТА ЗЕЛЕ	100	299	18,7	26,20	0,6	236	36	0,07	0,26		0,7	0,9	20	187	0,3
ЯБЪЛКА	200	357	1,4	4,8	4,2	65	27	0,05	0,03	33,5	56	0,4	51	89	3
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		0,4	0,4	20,8	89	7	0,02	0,02	8,1	4	0,1	14	2	3
			4,5	0,55	27,3	127									
			30,4	36,95	66,5	638	206	0,18	0,1	45	78	1,7	126	401	10,4