

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ
13.12.2021/17.12.2021

УТВЪРДИЛ
ДИРЕКТОР



Датум	№ гр/бр	№ рецепт	Б	М	В	Ккал	вит.А	вит.С	фосфат	Fe	Ca	Na	Блак.			
ПОНЕДЕЛНИК																
	150	116	3,5	4	6,70	96	161	0,04	0,08	4,9	8	0,4	33	162	1	
	150	225	25,7	7,5	12,80	221	35	0,11	0,13	14,1	14,8	1,1	19	158	1,3	
	200	357	1	0,2	23,40	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1,00	3	
	50		3,9	0,5	27,7	133										
			39,1	12,2	70,4	549	396	0,19	0,27	34,5	34,8	1,8	73	321	5,3	
ВТОРНИК																
	150		79	4,8	9,7	9,7	146	178	0,11	0,17	44,2	35	2,2	199	###	2,9
	150	268	18,7	6,9	17,70	203	60	0,09	0,16	3,9	14,2	1,4	41	173	1,7	
	200	357	0,4	0,5	21,4	93		0,03	0,06	5,0	11	0,3	24	2,00	4	
	50		3,9	0,5	27,7	133										
			77,8	17,7	76,5	580	167	0,23	0,39	54	113,2	3,5	264	371	2050	
СРЯДА																
	150	66	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,4	32	161	2	
	150	269	12,9	8,4	21,10	212	55	0,12	0,16	16,8	19,6	1,5	44	153	2	
	200	357	1,8	0,2	22,90	101	42	0,18	0,08	106,9	61	0,4	80	6,00	4	
	50		3,9	0,5	27,7	133										
			20,8	14,2	80	534	297	0,30	0,31	133,6	81,6	4,3	156	320	6	
ЧЕТВЪРТЪК																
	150	96	5,2	4,9	4,90	122	137	0,08	0,05	3,6	8	2,0	25	124	2,5	
	150	264	2,7	8,3	13,00	239	120	0,06	0,14	3,6	7,8	0,8	33	182	2	
	200	357	0,9	0,3	15,70	69	137	0,15	0,03	46	30	0,1	21	1,00	3	
	50		4,5	0,55	27,3	127										
			37,6	14,05	60,9	557	394	0,29	0,22	53,2	45,8	0,9	79	307	7,5	
ПЕТЪК																
	150	100	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,5	29	132	1	
	80	219	18,7	26,2	0,60	236	36	0,07	0,26		0,7	0,9	20	###	0,3	
	100	298	1	4,9	3,90	64	137	0,04	0,06	38	28	0,4	20	80	1	
	200	357	0,4	0,4	20,8	89	7	0,02	0,02	8,1	4	0,1	14	2	3	
	50		4,5	0,55	27,3	127										
			26,9	37,45	63,9	619	300	0,12	0,15	56,2	42	1	83	401	5	