

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ  
04.01.2022/07.01.2022

Утвърдил  
/ДИРЕКТОР /.....



Меню	гр/бр	№ рещ-	Б	М	В	Ккал	вит.А	В1	В2	С	фолат	Fe	Ca	Na	Влак.
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>															
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>ВТОРНИК</b>															
СУПА СПАНАК	150	79	4,8	9,7	9,7	146	478	0,11	0,17	44,2	88	2,2	199	###	2,9
КЮФТЕТА С БЯЛ СОС	150	268	18,7	6,9	17,70	208	60	0,09	0,16	3,9	14,2	1,4	41	173	1,7
КСОЖ	200	357	0,4	0,6	21,4	93	3	0,03	0,06	5,9	11	0,3	24	2,00	4
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			27,8	17,7	76,5	580	541	0,23	0,39	54	113,2	3,9	264	371	2050
<b>СРЯДА</b>															
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	86	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,4	32	161	2
МУСАКА	150	269	12,9	8,4	21,10	212	88	0,12	0,16	18,8	19,6	1,5	44	153	2
ПОРТОКАЛ	200	357	1,8	0,2	22,90	101	42	0,18	0,08	106,9	61	0,4	80	6,00	4
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			20,8	14,2	80	534	291	0,35	0,31	133,6	91,6	2,3	156	320	8
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>															
СУПА ЛЕЩА	150	98	5,2	4,9	4,90	122	137	0,08	0,05	3,6	8	2,0	25	124	2,5
СЛАВЯНСКИ ГОВЕЧ С МЕСО	150	264	27	8,3	13,00	239	120	0,06	0,14	3,6	7,8	0,8	33	182	2
МАНДАРИНИ	200	357	0,9	0,3	15,70	69	137	0,15	0,03	46	30	0,1	21	1,00	3
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			37,6	14,05	60,9	557	394	0,29	0,22	53,2	45,8	0,9	79	307	7,5
<b>ПЕΤЪК</b>															
СУПА КАРТОФИ	150	100	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,5	29	132	1
СЛИВЪТЪКЪН РЪ. ЗЕЛЕ	250	254	15,6	14,1	8,40	223	23	0,21	0,14	24,7	20,2	3,1	87	###	3,5
БАНАН	200	357	1	0,2	23,40	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1,00	3
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			22,8	20,2	70,8	558	342	0,31	0,27	50,3	42,2	3,9	137	812	7,5