

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ
17.01.2022/21.01.2022

УТВЕРДИЛ
ДИРЕКТОР /.....



меню	гр/бр	№ рец-	Б	М	В	Ккал	вит.А	В1	В2	С	фолат	Fe	Ca	Na	Блак.
ПОНЕДЕЛНИК															
СУПА КАРТОФИ	150	100	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,5	29	132	1
СВИНСКО С КИСЕЛО ЗЕЛЕ	150	254	15,6	14,1	8,40	223	23	0,21	0,14	24,7	29,2	3,1	87	679	3,5
БАНАН	200	357	1	0,2	23,4	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1,00	3
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,30	127									
			23,4	20,25	70,4	552	342	0,31	0,27	50,3	51,2	3,9	137	812	7,5
ВТОРНИК															
СУПА СПАНАК	150	79	4,8	9,7	9,70	146	478	0,11	0,17	44,2	88	2,2	199	196	2,9
КЮФТЕТА ПО ЧИРПАНСКИ	180	266	20,2	6,9	23,80	238	307	0,14	0,18	21,3	25,5	1,9	49	237	3,2
КРУШИ	200	357	0,4	0,6	21,4	93	3	0,03	0,06	5,9	11	0,3	24	2,00	4
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			29,3	17,7	82,6	610	788	0,28	0,41	71,4	124,5	4,4	272	435	24,36
СРЯДА															
СУПА ЛЕЩА	150	116	8,5	4	6,70	96	161	0,04	0,08	4,9	8	0,4	33	162	1
РИБА ПЕЧ.НА ФУРНА	150	214	15,8	5,3	8,60	245	144	0,14	0,2	12,8	16,7	1,3	52	194	2,3
САЛАТА ЗЕЛЕ	200	357	1,8	0,2	22,90	101	42	0,18	0,08	106,9	61	0,4	80	6,00	4
ПОРТОКАЛ	50		3,9	0,5	27,7	133									
ХЛЯБ БЯЛ УС			30	10	66,9	575	347	0,36	0,36	124,6	85,7	2,1	165	362	7,3
ЧЕТВЪРТЪК															
СУПА ПИЛЕ	150	119	10	8,2	10,40	155	162	0,06	0,12	4,3	10	0,8	34	180	1
ЗРЯЛ ФАСУЛ ЯХНИЯ	150	151	9,4	5,3	22,50	235	164	0,19	0,09	8,6	34,2	2,3	73	###	7
БАНАН	200	357	1	0,2	23,4	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1,00	3
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,30	127									
			24,9	14,25	83,6	616	525	0,29	0,27	28,4	56,2	3,4	128	307	11
ПЕΤЪК															
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	86	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,4	32	161	2
ПИЛЕ ФРИКАСЕ	150	221	27	8,3	13,00	253	120	0,06	0,14	3,6	7,8	0,8	33	182	2
ПЛОДОВ СОК	200	424	0,6	0	25,00	110	26	0,05	0,2	3,1	4	0,4	17	2,00	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			33,7	13,9	74	584	307	0,16	0,41	14,6	22,8	1,6	82	345	5