

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ
24.01.2022/28.01.2022

Утевърдил
ДИРЕКТОР I.....



Меню	Гр/бр	№ рещ-	Б	М	В	Ккал	Вит.А	В1	В2	С	фолат	Fe	Ca	Na	Влак.
ПОНЕДЕЛНИК															
СУПА СТАНАК	150	79	4,8	9,7	9,70	146	478	0,11	0,17	44,2	88	2,2	199	196	3
ПИЛЕ С КАРТОФИ ЯХНИЯ	150	225	25,7	7,5	12,60	221	36	0,11	0,13	14,1	14,8	1,10	19	158	1,3
ПОРТОКАЛ	200	357	1,8	0,2	22,9	101	42	0,18	0,08	106,9	61	0,4	80	6	4
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			41,1	23,3	98	612	624	0,46	0,69	167,2	172,8	4,2	445	439	8,5
ВТОРНИК															
СУПА ПИЛЕ	150	116	8,5	4	6,70	96	161	0,04	0,08	4,9	8	0,4	33	162	1
ДОМАТИ С ОРИЗ	150	156	3,5		24,50	154	109	0,08	0,08	12,1	17,6	0,60	18	121	2,2
БАНАН	200	357	1	0,2	23,40	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1	3
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			18,2	9,9	105,2	583	511	0,34	0,3	139,4	98,6	1,7	152	290	1910
СРЯДА															
СУПА ЗЕЛЕНУЦИ	150	86	2,20	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,40	32	161	1,50
МУСАКА	150	191	5,8	6,9	27,80	197	81	0,14	0,12	26,6	21,7	1,10	88	162	2,5
ПЛОДОВ СОК	200	424	0,6	0	25	110	26	0,05	0,2	3,1	4	0,4	17	2	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			12,5	12,5	88,8	528	268	0,24	0,39	37,6	36,7	1,9	137	325	5
ЧЕТВЪРТЪК															
СУПА ЛЕЩА	150	98	5,2	4,9	4,9	122	137	0,08	0,05	3,6	82,0	0,9	25	124	3
РИБА ПЕЧЕНА	80	220	18,7	26,20	0,6	236	36	0,07	0,26		0,7	0,9	20	187	0,3
МЕШАНА САЛАТА	100	298	1	4,9	3,9	64	137	0,04	0,06	38	28	0,4	20	80	1
КРУШИ	200	357	0,4	0,6	21,4	93	3	0,03	0,06	5,9	11	0,3	24	2	4
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			29,8	37,15	58,1	640	313	0,22	0,32	47,5	47,7	3,6	89	393	8,3
ПЕΤЪК															
СУПА КАРТОФИ	150	100	2,30	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,50	29	132	1,20
ПИЛЕ С ГРАХ	150	223	27,2	7,6	10,1	217	87	0,16	0,16	15,9	27,8	1,4	30	267	4
МАКАРОНИ НА ФУРНА	120	418	4,9	5,4	25,1	168	68	0,06	0,31	2	9	0,5	147	79	0
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			38,9	18,95	73,8	615	275	0,28	0,54	28	46,8	2,4	206	478	5,1

ПРОДУКТИ ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ СА ОБОЗНАЧЕНИ НА ЕТИКЕТА