

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ  
18.10.2021/24.10.2021

УТВЪРДИЛ  
ДИРЕКТОР



Меню	Гр/бр	№ рещ-	Б	М	В	Ккал	Вит.А	В1	В2	С	фолат	Fe	Са	Na	Блак.
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>															
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	15086		2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,40	32	161	1,5
ТАС КЕБАП	150261		17,6	9,7	4,10	174	73	0,05	0,1	5	11	1,4	15	160	1
БАНАН	200	357	1	0,2	23,4	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1	3
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			26,3	20,45	67	552	570	0,18	0,29	66,4	62	2,5	88	402	6,5
<b>ВТОРНИК</b>															
СУПА ПИЛЕ	150116		8,5	4	6,70	96	161	0,04	0,08	4,9	8	0,40	33	162	1
ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	150228		25,4	7,6	4,80	189	52	0,08	0,12	26,2	34,1	0,9	50	170	2,2
ГРОЗДЕ	200	357	0,9	0,2	29,3	122	11	0,16	0,09	17,5	6	0,5	31	2	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			38,7	12,3	68,5	540	224	0,28	0,29	48,6	48,1	1,8	114	334	14,31
<b>СРЯДА</b>															
СУПА КАРТОФИ	150100		2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,50	29	132	1
ПИЛЕ С ГРАХ	150223		27,2	7,6	10,10	217	87	0,16	0,16	15,9	27,8	1,4	30	267	3,7
ПЛОДОВ СОК	200	424	0,6	0	25	110	26	0,05	0,2	3,1	4	0,4	17	2	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			34	13,5	74,1	563	233	0,27	0,43	29,1	41,8	2,3	76	401	5,7
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>															
СУПА СПАНАК	15079		4,8	9,7	9,70	146	478	0,11	0,17	44,2	88	2,2	199	196	3
КЕБАПЧЕТА НА СКАРА	100	285	17	18	0,9	234	1,7	0,38	0,48	1,7	6,2	1,4	6,132	132	0
МЕШАНА САЛАТА	100	298	1	4,9	3,9	64	137	0,04	0,06	38	28	0,4	20	80	1
КРУШИ	200	357	0,4	0,6	21,40	93	3	0,03	0,06	5,9	11	0,3	24	24	
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			27,7	33,75	63,2	664	619,7	0,56	0,77	89,8	133,2	4,3	249,1	410	8
<b>ПЕТЪК</b>															
СУПА ЗРЯЛ ФАСУЛ	15095		5,40	5	13,60	121	136	0,11	0,05	3,4	18	1,20	41	123	4,20
РИБА ПЕЧЕНА	80	219	18,7	26,20	0,6	236	36	0,07	0,26		0,7	0,9	20	187	0,3
САЛАТА ЗЕЛЕ	100	299	1,4	4,8	4,2	65	27	0,05	0,03	33,5	56	0,4	51	89	3
ЯБЪЛКА	200	357	0,4	0,4	20,8	89	7	0,02	0,02	8,1	4	0,1	14	2	3
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			29,8	36,9	66,9	644	206	0,18	0,1	45	78	1,7	126	401	10,4