

СЕДМИЧНО МЕНЮ-УЧЕНИЦИ
08.11.2021/12.11.2021

УТВЪРДИЛ
/ДИРЕКТОР

Меню	гр/бр	№ рещ-	Б	М	В	К:кал	вит.А	В1	В2	С	фолат	Fe	Ca	Na	Влак.
ПОНЕДЕЛНИК															
СУПА ЗЕЛЕНЧУЦИ	150	86	2,2	5,1	8,30	88	161	0,05	0,07	7,9	11	0,40	32	161	1,5
ТАС КЕБАП	150	261	17,6	9,7	4,10	174	73	0,05	0,1	5	11	1,4	15	160	1
БАНАН	200	357	1	0,2	23,4	99	199	0,04	0,06	15,5	12	0,3	21	1	3
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			25,7	20,4	67,4	558	570	0,18	0,29	66,4	62	2,5	88	402	6,5
ВТОРНИК															
СУПА ПИЛЕ	150	116	8,54		6,70	96	161	0,04	0,08	4,9	8	0,40	33	162	1
ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	150	228	25,4	7,6	4,80	189	52	0,08	0,12	26,2	34,1	0,9	50	170	2,2
МЛЯКО С ГРИС	150	386	5,1	2,4	24,7	140	26	0,05	0,2	3,1	4	0,4	17	2	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			42,9	14,5	63,9	558	239	0,17	0,4	34,2	46,1	1,7	100	334	14,36
СРЯДА															
СУПА КАРТОФИ	150	100	2,3	5,4	11,30	103	120	0,06	0,07	10,1	10	0,50	29	132	1
ПИЛЕ С ГРАХ	150	223	27,2	7,6	10,10	217	87	0,16	0,16	15,9	27,8	1,4	30	267	3,7
ПЛОДОВ СОК	200	424	0,6	0	25	110	26	0,05	0,2	3,1	4	0,4	17	2	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	50		3,9	0,5	27,7	133									
			34	13,5	74,1	563	233	0,27	0,43	29,1	41,8	2,3	76	401	5,7
ЧЕТВЪРТЪК															
СУПА СПАНАК	150	79	4,8	9,7	9,70	146	478	0,11	0,17	44,2	88	2,2	199	196	3
КЮФЕТА С БЯЛ СОС	100	285	17	18	0,9	234	1,7	0,38	0,48	1,7	6,2	1,4	6,132	132	0
САЛАТА С БЯЛ СОС	100	298	1	4,9	3,9	64	137	0,04	0,06	38	28	0,4	20	80	1
ХЛЯБ БЯЛ УС	200	357	0,4	0,6	21,40	93	3	0,03	0,06	5,9	11	0,3	24	24	
	50		4,5	0,55	27,3	127									
			27,7	33,75	63,2	664	619,7	0,56	0,77	89,8	133,2	4,3	249,1	410	8
ПЕТЪК															
СУПА ЗРЯЛ ФАСУЛ	150	95	5,40	5	13,60	121	136	0,11	0,05	3,4	18	1,20	41	123	4,20
РИБА ПЕЧЕНА	80	219	18,7	26,20	0,6	236	36	0,07	0,26		0,7	0,9	20	187	0,3
САЛАТА ЗЕЛЕ	100	299	1,4	4,8	4,2	65	27	0,05	0,03	33,5	56	0,4	51	89	3
ЯБЪЛКА	200	357	0,4	0,4	20,8	89	7	0,02	0,02	8,1	4	0,1	14	2	3
ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС	50		4,5	0,55	27,3	127									
			30,4	36,95	66,5	638	206	0,18	0,1	45	78	1,7	126	401	10,4